

ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਗਰਭਨਿਰੋਧ ਗੋਲੀ ਯਾਂਨੀ “ਗੋਲੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਵੇਰ”



ਗੋਲੀ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੈਕਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ
ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ



ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੈਕਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
ਗੋਲੀ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਲੈ ਲਓ



ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮੁਫਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ,
ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਫਾਰਮੈਸੀਆਂ, ਲਿੰਗਕ ਸਿਹਤ
ਕਲਿਨਿਕ ਅਤੇ NHS 111 ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ



ਅਜਿਹੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਜਿੱਥੇ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਗਰਭਨਿਰੋਧ ਗੋਲੀ ਮਿਲ
ਸਕਦੀ ਹੈ, QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

